PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 7	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Fortalecer la técnica de recepción balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los conocimientos adquiridos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el llamado a lista y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el buen desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación física óptima y acorde con las actividades a desarrollar durante la parte central, a través de rondas y juegos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el afianzamiento de la comunicación asertiva como un hábito y en el objetivo social la autoestima y autoconfianza. (Simultáneamente los niños tomaran su refrigerio correspondiente). b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día. Simultáneamente los niños se pondrán el equipamiento requerido para la sesión (pantaloneta, camiseta y calzado adecuado) c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	La sesión se ejecutó en el parque timiza por novedades en el transporte.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en vivenciar la técnica de recepción de balón.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para Hidratación y recuperación. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Para este primer ejercicio se formarán grupos integrados por 3 niños, los cuales se ubicarán en fila, delante de ellos se colocarán 4 conos seguidos con una distancia de 3 metros entre cada uno, cada cono indicará el cambio de ritmo (caminar, trotar y correr), se hará primero sin balón y posteriormente se incluirá el mismo realizando pase corto en el último tramo aplicando correctamente la técnica de recepción de balón. c. Hidratación. d. Practica de fútbol por equipos de 5 vs 5 haciendo énfasis en la recepción de balón. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	

19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI, en este caso, la autonomía.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas planteadas para lasesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 7	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Fortalecer la técnica de recepción balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	No asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	No asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	No asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	No asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	No asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	Asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio
1031540929	DUVAN FELIPE TORRES	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO